

TOUR DU LEMAN JUNIORS
FEMININES U19 et U23
Etape 3 - Dimanche 31.08.2025

Horaire	Km	Lieu		Route empruntée	Altitude
15:00	0,0	Chézery, Salle des Fêtes, DEPART		(Sous conduite sur 300 m) → Champfromier D14	586
15:01	0,7	Forens			607
15:08	5,5	Champfromier		↑ Montanges D14	652
15:14	9,1	Montanges		← La Mulaz	607
15:18	11,6				435
15:19	12,3	La Mulaz		← Chézery D14	572
15:25	16,5				721
15:34	22,3	Chézery, Début 2e tour		← Champfromier D14	586
15:35	23,0	Forens			608
15:42	27,8	Champfromier	SPRINT	↑ Montanges D14	652
15:48	31,4	Montanges		← La Mulaz D14a	590
15:51	33,9				435
15:52	34,6	La Mulaz	RAVITO	← Chézery D991	570
15:59	38,8				729
16:07	44,7	Chézery, Fin 2e tour		→ Col de Menthrières	582
16:10	45,7				642
16:12	46,7				740
16:16	47,9				850
16:16	48,1				817
16:17	48,5				861
16:19	49,1				822
16:21	49,8				913
16:25	51,2				1030
16:31	53,6				1135
16:32	54,1	Col de Menthrières ARRIVÉE			1129